



## **Gatorade & Miralax**

### **Dos (2) días antes de su procedimiento**

DEBERÁ COMPRAR LOS SIGUIENTES ARTÍCULOS (SIN RECETA)

1. Gatorade botella de 64 oz
2. Miralax 238 gramos (8.3 oz) en polvo, O polietilenglicol 3350 (polyethylene glycol 3350) genérico (se puede encontrar en la sección de laxantes de una farmacia).
3. Dos (2) tabletas de dulcolax

### **Día Antes del Procedimiento:**

**¡NO COMA ALIMENTOS SÓLIDOS EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO!**

Sólo se permiten líquidos claros hasta que se complete el procedimiento. Líquidos claros aceptables: agua/hielo, café, té, bebidas de frutas claras, Gatorade, refrescos carbonatados, gelatina (simple, sin fruta agregada), jugo de manzana, caldo de pollo o jugo de uva blanco. Sin lácteos. NO BEBA NADA ROJO, ROSA O MORADO.

1. En la mañana, mezcle Miralax con 64 oz. de Gatorade. Mezcle o agite bien hasta que todo el contenido se disuelva por completo. Enfríelo en el refrigerador si lo desea.
2. A LAS 4:00PM, TOME DOS TABLETAS DE DULCOLAX CON UN VASO DE AGUA DE 8 OZ
3. A LAS 6:00 PM, BEBA la mitad (1/2) de GATORADE/MIRALAX MIX- 32oz. Beba 8 onzas cada 15 minutos hasta que se termine todo.
4. Beba 32 oz de agua
5. NO COMA, NI BEBA NADA DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE

### **LA MAÑANA DEL PROCEDIMIENTO**

1. Seis (6) horas antes del procedimiento, beba la otra mitad (2/2) de la mezcla de GATORADE y MIRALAX de 32 oz.
2. NO COMA NI BEBA NADA MAS
3. Si está tomando medicamentos antihipertensivos/para la presión arterial, o aspirina, DEBE continuar tomando su medicamento según lo prescrito con un pequeño sorbo de agua.